

# PVDA

## **‘STEUN DE MANTELZORGER’**

Een initiatief van PvdA-lijsttrekkers en de  
Tweede Kamerfractie om mantelzorgers te ondersteunen

# Actieplan ‘Steun de Mantelzorger’

## Een initiatief van PvdA-lijsttrekkers en de Tweede Kamerfractie om mantelzorgers te ondersteunen

---

Mantelzorgers zijn van grote waarde voor onze samenleving en onmisbaar voor mensen die zorg nodig hebben. Of het nu gaat om mensen die hun ouders verzorgen, die een zieke of oudere buur van dienst zijn of om kinderen die een behoeftige ouder bijstaan: ze verrichten onmisbaar werk, vaak met grote gevolgen voor hun eigen leven. Vrije tijd wordt spaarzamer, de dagelijkse verantwoordelijkheid groter.

Mantelzorgers verdienen dan ook alle steun die we ze kunnen bieden. Juist nu we de zorg dichterbij mensen, in de gemeente, gaan organiseren en mensen langer thuis kunnen blijven wonen. Professionele zorg aan het lichaam wordt gegarandeerd door een professional gedaan, maar voor huishoudelijke taken en bijvoorbeeld het vervoer naar het ziekenhuis vragen we ook een bijdrage van mensen zelf. Die mensen moeten daarbij beter ondersteund worden. Hulp moet met werk te combineren zijn. Op de overheid en je werkgever moet je kunnen rekenen als het om mantelzorg gaat.

De lijsttrekkers van de Partij van de Arbeid voor de raadsverkiezingen slaan daarom de handen ineen. In samenwerking met de fractie in de Tweede Kamer zetten zij hun handtekening onder de volgende maatregelen die ervoor zorgen dat mantelzorgers de steun krijgen die ze verdienen:

### 1. Een steunpunt mantelzorg in iedere gemeente

In iedere gemeente komt een steunpunt mantelzorg.

- Het steunpunt is een plek waar mantelzorgers terecht kunnen met al hun vragen: over financiële tegemoetkoming, over hoe je afspraken maakt met je werkgever, over respijtzorg, over cursussen en ondersteuning door professionals.
- Het steunpunt onderhoudt proactief contact met mantelzorgers. Zodat mantelzorgers weten op welke ondersteuning ze kunnen rekenen en ze een vast aanspreekpunt hebben op wie ze kunnen bouwen..

### 2. Mantelzorgdagen voor kennisuitwisseling

Veel mantelzorgers hebben een grote behoefte aan contact met mensen die dezelfde ondersteuning verrichten. Het uitwisselen van ervaringen en het in groepsverband bespreken van problemen en successen vormen een enorme steun in de rug voor veel mensen. De gemeente faciliteert dit door een aantal keer per jaar mantelzorgers uit te nodigen voor een mantelzorgdag.

### 3. Mantelzorgers aan de keukentafel

De gemeente gaat straks om tafel met zorggebruikers en zorgverleners over de zorg die mensen nodig hebben. Gemeenten gaan straks via keukentafelgesprekken bekijken wat er aan zorg en ondersteuning nodig is bij iemand thuis. De mantelzorger vervult hierin een spilfunctie: samen kijken wat kan, samen kijken wat nodig is. In deze gesprekken wordt expliciet aandacht besteed aan de ondersteuningsbehoefte van de mantelzorger. Niet alleen de patiënt moet centraal staan bij zorg in de buurt, maar ook al die mensen die hem of haar een steuntje in de rug bieden.

#### **4. Respijtzorg als achtervang**

Wie de verantwoordelijkheid neemt om een ander te helpen moet kunnen rekenen op een gemeente die hem of haar daarbij helpt. De PvdA zet in steden en dorpen poules van professionals en vrijwilligers op waaraan mantelzorgers de taken zo nu en dan kunnen overdragen. Zodat vrije avonden, een weekendje weg of vakantie ook voor mantelzorgers mogelijk zijn.

#### **5. Voorlichting aan werkgevers en op scholen**

Werkgevers, klasgenoten, vrienden en familie hebben vaak geen idee dat iemand mantelzorg verricht. Als ze het wel weten heeft men vaak geen idee over wat er allemaal komt kijken bij de hulp aan een naaste. Vanuit het steunpunt mantelzorg organiseren we voorlichting over het belangrijke werk van mantelzorgers zodat zij kunnen rekenen op begrip en souplesse.

#### **6. Waardering als gemeentelijke taak**

De PvdA maakt in de gemeente werk van de waardering van mantelzorgers. Korting op lokale lasten, vouchers waarmee mantelzorgers diensten kunnen afnemen van de gemeente, gezamenlijke uitjes en symbolen als een bioscoopbon of kerstpakket: iedere gemeente krijgt dit als taak erbij. Want het ondersteunen, belonen en in het zonnetje zetten van mensen die een ander tot hulp zijn, is de normaalste zaak van de wereld.

#### **7. Speciale aandacht voor jonge mantelzorgers**

Bij ziekte van ouders nemen kinderen vaak een belangrijke rol in bij de dagelijkse gang van zaken in het huis. Ze doen boodschappen, koken of doen de was. Een kind van zieke ouders wordt snel volwassen maar moet bovenal het recht en de ondersteuning hebben waardoor het gewoon kind kan zijn. Daar is vaak veel te weinig aandacht voor. Dat moet anders:

- Jonge mantelzorgers verdienen extra professionele ondersteuning. Waar jongeren een rol spelen in de mantelzorg wordt meer professionele zorg geboden aan de zieke of behoeftige ouder.
- Scholen moeten vroegtijdig problemen signaleren: verzuim en achterstand hebben voor deze kinderen en jongeren vaak een (helaas) meer legitieme reden. De school moet ruimte bieden en kinderen extra ondersteunen bij bijvoorbeeld het huiswerk en sociale activiteiten
- Jonge mantelzorgers moeten ook gewoon jong kunnen zijn. Vanuit het steunpunt worden jonge mantelzorgers geholpen om de hulp thuis te kunnen blijven combineren met sport, hobby's en sociale activiteiten. Respijtzorg is voor hen ruim voorradig.

Onder deze maatregelen zetten wij, de lijsttrekkers van de Partij van de Arbeid voor de gemeenteraden, en de fractie in de Tweede Kamer, onze handtekening. De komende vier jaar zetten wij deze maatregelen gezamenlijk in om mantelzorgers alle hulp te bieden die ze kunnen gebruiken.

#### **Namens de PvdA Tweede Kamerfractie:**

Grace Tanamal

#### **Namens de PvdA in de gemeenten:**

Klaas Smid, Hoogeveen

Yvonne Hagenaars, Rijswijk

Rabin Baldewsingh, Den Haag

Jeroen Fritz, Haarlem

Taco Kuiper, Zoetermeer

Els Gasseling, Uithoorn/De Kwakel

Hamit Karakus, Rotterdam

Dicky Kerkhoff, Haarlemmerliede

Jop Fackeldey, Lelystad

Fanida Kadra, Weert  
Jurgen Naarendorp, Rotterdam-Feijenoord  
Luuk Ottens, Waalwijk  
Martien Louwers, Arnhem  
Coby van Berkum, Amsterdam Noord  
José le, Stein  
John van der Pauw, Almere  
Rita Pestman, Ten Boer  
Nelly Smits, Katwijk  
Marinka Mulder, Culemborg  
Cel Severijn, Dinkelland  
Hein Kuiken, Harlingen  
Barry Braeken, Heerlen  
Arnold Biesheuvel, Houten  
Gert Toonen, Zandvoort  
Rik Dekker, Lopik  
Berent Daan, Purmerend  
Wietze Potze, Vlagtwedde  
Ad van der Wegen, Bergen op Zoom  
Louis de la Combé, Amersfoort-Bunschoten  
Tom Horn, Haarlemmermeer  
Suzanne Stoop-Aszink, Dronten  
Mieke Pistorius - van Geel, Moerdijk  
Miriam Haagh, Breda  
Francis Boen, Stadskanaal  
Marije Eleveld, Ede  
Funs Pluijmaerkerf, Nuth  
Auke Blaauwbroek, Tilburg  
Jan Steven van Dijk, Hollands Kroon  
Gerard Bovens, Lansingerland  
Yasin Torunoglu, Eindhoven  
Jan Steven van Dijk, Hollands Kroon  
Daphne Rokebrand, Blaricum [BEL]  
Bert Holman, Beesel  
Achmed Baadoud, Amsterdam Nieuw West  
Krischan Hagedoorn, De Bilt  
Bert van Schalkwijk, Waterland  
Nieske Ketelaar, Smalingerland  
Sjoerd Tolsma, Sudwestfryslan  
Rogier Tetteroo, Gouda  
Laurens de Kleine, Harderwijk  
Jaqueline Dorenbos-de Hen, Beverwijk  
Piet Manning, Appingedam  
Erikk Nobel, Voorst  
Anton van Opzeeland, Oosterhout  
Trees van der Paard, Den Helder  
Annemieke van Dijk en Fred van Loenen, Hillegom  
Petra Hoezen, Aalten  
Fiona Bijl- Haubrich, Reusel-De Mierden  
Stefan Brau, Heerhugowaard  
Hans ter Keurst, Rijssen-Holten  
Vera Tax, Venlo  
Gea Huizing, Slochteren  
Nathani Niebuur-Sluite, Zevenaar  
Theo Kersten, Gennep

Steven Kroon, Doetinchem  
Egbert Buiten, Valkenswaard  
P. Manning, Appingedam  
Ralf Buiten, Marum  
Luc Greven, Steenwijkerland  
Mohammed Chahim, Helmond  
Jos van den Born, Hellendoorn  
Jeroen Olthof, Zaanstad  
Tony Liebrechts, Waalre  
Turgay Tankir, Nijmegen  
Saskia Szarafinski, Middelburg  
Jan Jaap Kolkman, Deventer  
Houkje Rijpstra, Tytsjerksteradiel  
Annelies de Jonge, Zutphen  
Simon ter Heide, Ooststellingwerf  
Luc Greven, Steenwijkerland  
Ans Grimbergen, Veendam  
Mark Veenstra, Zuidhorn  
Anneke Bours, Maasgouw  
Elly de Jong-Hoogendoorn, Midden-Delfland  
A. Smit, Assen  
Nico van Wijk, Zaltbommel  
Peter Blokker, Baarn  
Richard Heijmann, Roermond  
Leon Floor, Noordwijkerhout  
Edwin Vonk, Elburg  
Sandra van Rijkom, Wijdmeren  
Gijs Holla, Leiden  
Greet Buter, Laarbeek  
Sven Booij, Twenterand